

## RIESGO MEDIO.

ADemás DE TENER PRESENTES TODAS LAS RECOMENDACIONES ANTERIORES LE SUGERIMOS QUE:

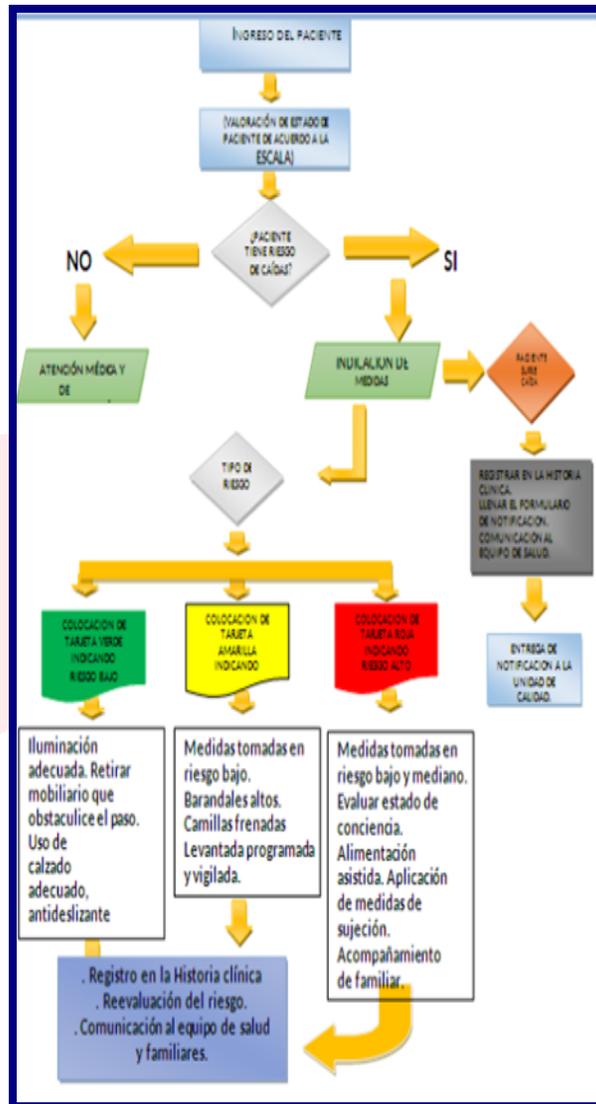
1. Solicite información acerca de las restricciones para la movilización del paciente.
2. Visite frecuentemente a su paciente, considere que tiene la necesidad de estar acompañado.
3. Si es necesario poner de pie al paciente, manténgalo sentado unos minutos en la cama antes de levantarlo.
4. Mantenga los barandales en alto mientras el paciente se encuentra en cama.
5. Apoye al paciente para asistir al sanitario o bien ofréczcale el orinal o cómodo con frecuencia.
6. Acompañe al paciente al momento de bañarse o al

## RIESGO ALTO.

ADemás DE TENER PRESENTES TODAS LAS RECOMENDACIONES ANTERIORES, LE SUGERIMOS QUE:

1. Permanezca con el paciente las 24 horas a fin de disminuir el riesgo de caída.
2. En caso de ser necesario, el personal responsable de la atención del paciente, solicitará a usted firme una carta de consentimiento informado, en la cual autorice la aplicación de medicamentos y

**LAS CAIDAS NO PUEDEN EVITARSE, PERO SI SE PUEDE REDUCIR EL RIESGO DE PRESENTARLAS.**



01 771 7170410  
Atención a clientes ext. 633



<http://cemaofficialmedicalcentre.com>



Centro de Excelencia Médica en Altura avalado por FIFA  
CEMA  
CLAVE: CEMA-DO-ENF-POIH-16 / V.2.0



CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA

FIFA MEDICAL CENTRE OF EXCELLENCE



Prevención de Caídas en pacientes hospitalizados

## DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS



Verde

RIESGO BAJO



Amarillo

RIESGO MEDIO



Rojo

RIESGO ALTO

ÁREA DE ENFERMERÍA.

## PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAIDAS.

Las caídas son uno de los riesgos que tienen los pacientes durante su estancia hospitalaria. Al presentarse, podrían afectar la calidad de vida de las personas y provocar un aumento en la dependencia y necesidad de ayuda. En el Centro de Excelencia Medica en Altura, estamos trabajando para mejorar la calidad en la atención y seguridad de nuestros pacientes; por eso es necesario que usted conozca las medidas en las que puede contribuir para reducir el **RIESGO DE CAIDAS**.

## ¿QUÉ ES UNA CAIDA?

Caída se define como la consecuencia de un evento que lanza una persona, al piso contra su voluntad. Esta suele ser **REPENTINA** e **INSOSPECHADA**.

## ¿QUÉ PUEDE CAUSAR UNA CAIDA?

### FACTORES DEL PACIENTE; POR EJEMPLO.

- ♣ Disminución de la visión.
- ♣ Alteración de la marcha y equilibrio.
- ♣ Debilidad muscular.
- ♣ Utilizar calzado inadecuado mientras camina.
- ♣ Efectos secundarios de medicamentos.
- ♣ Desorientación o confusión mental.
- ♣ Incontinencia urinaria o fecal.

### FACTORES DEL ENTORNO HOSPITALARIO; POR EJEMPLO.

- ♣ Altura de la cama, ausencia de frenos y barandas.
- ♣ Ausencia de timbres.
- ♣ Pisos mojados.
- ♣ Poca iluminación.
- ♣ Tripies.
- ♣ Habitación desordenada.



## ¿QUÉ CONSECUENCIAS PUEDE TRAER CONSIGO UNA CAIDA?

### EN EL PACIENTE:

- ◆ Heridas y lesiones en distintas partes del cuerpo.
- ◆ Fracturas y/o discapacidad.
- ◆ Miedo de volverse a caer, limitándolo físicamente y produciendo otras complicaciones por la inmovilidad.
- ◆ Daño psicológico y/o depresión.
- ◆ Agravamiento de su enfermedad por la cual llegó al hospital.
- ◆ Mayor tiempo de estancia hospitalaria.

### EN LA FAMILIA:

- ◆ Mayor gasto económico.
- ◆ Mayor tiempo de acompañamiento.
- ◆ Desgaste de cuidador.
- ◆ Alteraciones del estado de ánimo.
- ◆ Requerimiento de mayores cuidados al egreso del paciente.

CLAVE: CEMA-DO-ENF-RC-12 / V.2.0

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA REDUCIR EL RIESGO DE CAIDA EN MI

Conocer la señalización visual en la cabecera de su paciente, con los colores.



## RIESGO BAJO.

1. Al ingreso la enfermera le informara sobre la importancia de la prevención de caídas.
2. Recibirá orientación sobre el espacio y ambiente físico de la unidad en la que se encuentre.
3. Se le solicitará zapato antiderrapante cerrado tipo mocasín o sandalia con adecuada sujeción.
4. Se solicitarán los dispositivos (bastón, andadera, lentes o audífonos) para que estén al alcance del paciente.
5. Le sugerimos mantener ordenada la habitación , retirando todos los objetos que puedan producir caídas.
6. Si considera que la iluminación no es adecuada, solicite que la mantengan de acuerdo a sus necesidades.
7. Verifique que la cama este en posición baja y con el freno puesto.
8. Solicite la asistencia del personal de enfermería para apoyar al paciente.